

Департамент образования Администрации города Омска
Бюджетное образовательное учреждение города Омска
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ
ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 73»
644076, г.Омск, ул.Ермолаева, 5 «Б». тел./факс (3812) 58-73-23.
t-mail: schoolecity73@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.Н.Кокоулина



ПРОГРАММА
деятельности школьного спортивного клуба
«СПАРТА 73»
на 2024/2025 учебный год

Составитель
Руководитель ШСК
Гаврилов С.К

Пояснительная записка

Данная программа рассчитана на учащихся 1 – 11 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Цель данной программы – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях. Формирование здорового образа жизни учащихся.

Задачи:

1. содействовать воспитанию у школьников преданности Родине, общественной активности, трудолюбия, развитию инициативы, творчества и организаторских способностей;
2. вовлечь всех школьников в систематические занятия физической культурой, спортом;
3. осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития учащихся, навыков и умений в занятиях спортом и туризмом, воспитанию стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
4. участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм требований государственных тестов, норм ГТО;
5. организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, оказывать помощь в проведении физкультурно-массовых мероприятий;

6. участвовать в организации массовой спортивно-оздоровительной работы среди детей и подростков;
7. принимать активное участие в укреплении и благоустройстве школьной учебной спортивной базы;
8. готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
9. вести пропаганду физической культуры и спорта среди учащихся как неперенных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

В своём предметном содержании программа направлена на:

Организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
- физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме школы;
- обязательные для школы формы внеклассной спортивно-массовой работы;
- по выбору учащихся: внешкольная спортивно-массовая работа.

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

Основным организационно-педагогическим **принципом** осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками

разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

Содержание деятельности Спортивного клуба

Деятельность СК «СПАРТА 73» реализуется по 5 направлениям; соответственно участники делятся на группы по видам деятельности

Группа 1. Инструкторы по организации ФК

Инструкторы помогают руководству школы, классным руководителям и учителям физической культуры в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (физкультурные минимумы на уроках, подвижные перемены) , в организации общешкольного Дня здоровья. Проявляют инициативу по созданию групп начальной подготовки детско-юношеских спортивных школ в своей школе, организуют совместно с педагогическим коллективом подготовку и сдачу норм государственных тестов, норм ГТО.

Группа 2. Организаторы спортивных мероприятий

Организаторы проводят внутришкольные соревнования, помогают учителям физической культуры проводить занятия в спортивных секциях , вместе с ними комплектуют команды классов и школы для участия в районных (городских) соревнованиях.

Группа 3. Инструкторы по подготовке физкультурного актива

Инструкторы помогают учителям физической культуры готовить и направлять общественных инструкторов, судей и физоргов для организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий как в школе.

Группа 4. Пропагандисты физической культуры, спорта, туризма

Организуют свою работу через стенную печать, школьное радио, спортивные праздники, показательные выступления спортсменов. Создают уголок физической культуры, помещая в нем иллюстративные и другие материалы. Организуют беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности, привлекая для этого педагогов, родителей, представителей медицинского персонала.

Группа 5. Группа по благоустройству спортивных сооружений

Содействуют руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря.

Руководство группами возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба.

Основными **формами** организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

Учитель физической культуры:

- планирует работу по физическому воспитанию школьников и разрабатывает совместно с директором и заместителем директора перспективы и направления развития физической культуры и спорта в школе на каждом этапе;
- направляет работу школьного спортклуба;
- несет ответственность за выполнение учебной программы;
- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры безопасности на всех видах занятий физическими упражнениями;
- осуществляет мероприятия по внедрению физической культуры в быт учеников и педколлектива;
- организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, стремиться к вовлечению всех учащихся в различные формы занятий и соревнований;

- оказывает организационную и методическую помощь воспитателям групп продленного дня, классным руководителям, учителям-предметникам;
- принимает участие в проведении мероприятий по физическому воспитанию;
- обеспечивает подготовку учащихся к выполнению норм и требований государственных тестов, норм ГТО.
- организует внутришкольные соревнования и обеспечивает участие команд школы в районных (городских) соревнованиях; организует на базе школы сдачу норм ГТО;
- поддерживает контакт со спортивными обществами и внешкольными учреждениями, занимающимися физическим воспитанием школьников;

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

План спортивно- массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год
БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа с
углубленным изучением отдельных предметов № 73»

Внутришкольные спортивные мероприятия

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный	класс
1	Президентские состязания	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК	1-11 классы
2	Президентские спортивные игры	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК	5-11 классы
3	Весёлые старты	(1 раз в четверть) сентябрь ноябрь февраль апрель	Учителя ФК	1-11 классы
4	Осенний кросс	сентябрь	Учителя ФК	1-11 классы
5	Пионербол	Ноябрь	Учителя ФК	4 - 5 – 6 классы
6	Шахматный турнир	Ноябрь	Учителя ФК	5-11 классы
7	Баскетбольный конкурс	Январь	Учителя ФК	5-11 классы

	«Снайпер»			
8	А нука парни (Спортивная эстафета)	Февраль	Учителя ФК	1,11 класс
9	Лыжные гонки	Февраль	Учителя ФК	3-11 классы
10	ВФСК ГТО	Февраль	Учителя ФК	сдача норм 1-4 классы
11	Волейбол	Март	Учителя ФК	7-11 классы
12	ВФСК ГТО	Март	Учителя ФК	сдача норм 5-8 классы
13	День здоровья	Апрель	Учителя ФК	1-11 классы
14	ВФСК ГТО	Апрель	Учителя ФК	сдача норм 9-11 классы
15	Лёгкая атлетика	Апрель – май	Учителя ФК	1-11 классы
16	Футбол	май	Учителя ФК	5-8 классы

Окружные и городские соревнования, согласно городскому плану.

Методическое обеспечение реализации программы.

Предлагаемая программа может успешно реализовываться при условии обеспечения научно-методического сопровождения:

1. Консультациями сотрудников областного центра по туризму, отдела основ безопасности жизнедеятельности, Нижегородского института развития образования;
2. Консультационно-методическим советом, состоящим из числа опытных педагогов школы №6, педагогов дополнительного образования;
3. Через изучение опыта работы детских общественных организаций области, России;
4. Через изучение и использование соответствующей учебно-методической литературы, фильмов учебно-методического комплекса школы.

Нормативно-правовая база.

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
3. Закон РФ «Об общественных объединениях»;
4. Международная конвенция «О правах ребенка»;
5. Положение о спортивном клубе;
6. Устав школы
7. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. N 1101-р).